

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи

"13" 10

подпись _____
расшифровка подписи

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	110	19,09	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	35		91,70	2,63	1,02	17,99	
Итого за завтрак	500	62,2	674,22	16,45	30,55	83,10	
<u>обед</u>							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	60		64,87	0,59	4,09	6,20	59
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	716	87,1	793,87	25,71	25,85	109,11	
<u>полдник</u>							
Булочка с изюмом	95		221,25	6,78	3,66	40,27	429
Компот из ягод	180		59,85			14,97	345,07
Итого за полдник	275	35	281,1	6,78	3,66	55,24	
Итого за день:			1 796,19	49,34	60,46	257,25	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"13" 10
2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.10.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	60		157,20	4,50	1,74	30,84	
Итого за завтрак	555	75	773,02	19,44	31,43	102,79	
обед							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	100		97,00	0,98	6,16	9,04	59
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	846	90	940,77	29,27	29,75	134,30	
Итого за день:			1 713,79	48,71	61,18	237,09	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

"13" "10"



расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.10.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
Итого за Витаминизация	200	38,18	86	1,80	0,40	16,20	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	35		91,70	2,63	1,02	17,99	
Итого за завтрак	500	64	674,22	16,45	30,55	83,10	
<u>обед</u>							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	60		64,87	0,59	4,09	6,20	59
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	85,3	820,92	26,21	26,88	112,67	
Итого за день:			1 581,14	44,46	57,83	211,97	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись
"13" 10

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.10.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
Итого за Витаминизация	200	38,18	86	1,80	0,40	16,20	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	60		157,20	4,50	1,74	30,84	
Итого за завтрак	555	64	773,02	19,44	31,43	102,79	
<u>обед</u>							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	100		97,00	0,98	6,16	9,04	59
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	846	85,3	940,77	29,27	29,75	134,30	
Итого за день:			1 799,79	50,51	61,58	253,29	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир